

Stage "Energie et Ressourcement" en Irlande

Réveillez votre Aventurier(e) Intérieur(e)

du **29 juillet** au **5 août 2017**



Tarif : 668 €.

Vous avez senti l'Appel de l'Irlande... ! Chouette !!

Bonne nouvelle ! cette année, étant sur place, je peux baisser le prix du stage.

De plus, pour rendre ce stage accessible à tous, vous pouvez régler en 2 ou plusieurs fois :

- 200 € seront débités le 10 juin
- 468 € ou le 1^{er} des 3 à 5 chèques pour un règlement échelonné, mensuels seront débités le 1^{er} juillet .

le tarif inclut :

- le **logement**, 6 nuits dans la maison et 1 nuit en forêt,
- les **repas** à la maison et **1 repas au pub**,
- les **déplacements** en voiture,
- **mon accompagnement**,
- les **excursions**,
- Le **hamac** et la **moustiquaire** pour la nuit en forêt.

Il n'inclut pas :

- **le voyage aérien**. La compagnie aérienne Irlandaise low-cost **Ryan Air** a une ligne Bordeaux-Cork (qui fonctionne de juin à septembre). Comptez l'aller-retour entre **180 et 220 €**, avec un simple bagage cabine de pas plus de 10 kg. Les réservations sont ouvertes : Pour un bagage en soute de 15 kg (+ un sac-cabine de 10 kg max), ajoutez 50 € l'aller-retour.

1er conseil : comparez les résultats de vos recherches entre <http://www.ryanair.com/en/>, <http://www.opodo.com/> et <http://www.expedia.com/>. La différence peut être étonnante, alors que le vol est assuré par la même compagnie. Mais tenez compte aussi des taxes qui se rajoutent...

2ème conseil : partez léger ! la maison a une machine à laver et un sèche-linge.

ATTENTION : *prévoyez quand même d'amener : un sac de couchage, une couverture polaire fine des vêtements chauds et deux paires de chaussures dont une de marche (basique).*

- **tous frais alimentaires extra, boissons et souvenirs** que vous voudrez vous offrir.

Je vous envoie une **feuille de route** après votre inscription.

Taille du groupe : pas plus de 9 personnes,

Le point de rendez-vous sera à l'aéroport de Cork le samedi à l'arrivée du vol de Bordeaux. Si vous venez d'un autre aéroport, ou si vous préférez arriver plus tôt pour profiter de l'Irlande "on your own" (de votre côté) vous pouvez utiliser le réseau de bus Eireann, très bien conçu.

Voitures : Je loue 1 voiture 5 places en plus de la mienne et sollicite l'un d'entre vous pour devenir chauffeur.

Inscription : Votre inscription est enregistrée dès réception du **bulletin d'inscription** accompagné de vos chèques (comme indiqué plus haut et sur le bulletin d'inscription)

Je vous attends avec enthousiasme pour vivre cette Aventure avec vous !



Muriel.



MURIEL LARADI
Kinésiologie Sophrologie Coaching

vous accompagne vers plus de conscience
et de fluidité dans vos relations

www.muriel-laradi.com

Plus de renseignements:

par skype **Mularadi**

avec Whatsapp : **07 818 25 258**

par mail muriellaradi33@gmail.com.

sur mon tél irlandais : **+353 89 246 1640**