

# Stage "Energie et Ressourcement" en Irlande

*Réveillez votre Aventurier(e) Intérieur(e)*

**NEWGRANGE : aux sources de l'histoire irlandaise**

du **17** au **24** mars 2018



## TARIF :

**Ma prestation : 450 €.**

**Vous avez senti l'Appel de l'Irlande... ! Chouette !!**

Pour rendre ce stage accessible à tous, vous pouvez régler en 2 fois :

- Le premier paiement sera débité le 1<sup>er</sup> mars
- Le 2<sup>ème</sup> sera débité le 1<sup>er</sup> avril (*ou à une date ultérieure à convenir avec moi*)

Je vous accompagne pendant toute la durée du stage avec mon expertise et si vous avez besoin d'un accompagnement plus personnel, je vous offre une séance de coaching ou kinésiologie.

## Autres frais non inclus :

- le **logement**, 7 nuits aux Newgrange Lodge.  
La réservation est à effectuer directement auprès de l'hôtel.
  - 1 nuit en dortoir : 21 €, soit 147 € les 7 nuits
  - 1 nuit en chambre double (2 lits simples) : 34,5 €, soit 241,5 € les 7 nuits
  - 1 nuit en chambre simple : 55 €, soit 385 € les 7 nuits
- 14 **repas** pris au restaurant à côté du Lodge : soit 196 €
- les **frais de voiture** (location et essence) : 120 €
- les **excursions** : comptez environ 30 € pour les frais d'entrée : 30 €
- le **voyage aérien** : Aer Lingus dessert l'aéroport de Dublin qui est à 1 h 30 de Newgrange.  
Comptez environ 120 € l'aller & retour 120 €

NB : les frais sont évalués en fourchette haute. Selon notre organisation et nos choix du moment, ils pourront baisser.

## Dans vos bagages, prévoyez d'amener :

- **des bottes en caoutchouc.**
- **Une paire de chaussures de marche** (normales, nous ne ferons pas de montagne)

Je vous envoie une **feuille de route** après votre inscription.

**Taille du groupe** : pas plus de 9 personnes.

**Le point de rendez-vous** : aéroport de Dublin le samedi à l'arrivée du vol ou directement au Newgrange Lodge si vous choisissez d'arriver plus tôt.

**Voitures** : Je loue 1 voiture 5 places pour 5 personnes et sollicite l'un d'entre vous pour devenir chauffeur s'il y a besoin d'une 2<sup>ème</sup> voiture.

**Inscription** : Votre inscription est enregistrée dès réception du **bulletin d'inscription** accompagné de vos chèques.

*Je vous attends avec enthousiasme pour vivre cette Aventure avec vous !*



**Muriel.**



**MURIEL LARADI**  
Kinésiologie Sophrologie Coaching

*vous accompagne vers plus de conscience  
et de fluidité dans vos relations*

[www.muriel-laradi.com](http://www.muriel-laradi.com)

**Plus de renseignements:**

skype **Mularadi**

Whatsapp : **07 818 25 258**

mail [muriellaradi33@gmail.com](mailto:muriellaradi33@gmail.com).

mon tél irlandais : **+353 83 871 9456**